

## Презентационный альбом

**Название конкурсной работы:** «Детский туристско-образовательный поход «По семи озерам Алтая»

**Номинация конкурса:** «Лучшая организация детского туристского похода»

**Автор:** Молчанова Наталья Васильевна, Кабакова Мария Васильевна, Киприянова Марина Петровна

**Организация:** краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

**Актуальность** работы состоит в том, что в последнее время особое внимание уделяется государством развитию безопасной походной и экскурсионной деятельности с детьми. Для чего необходимы разработанные маршруты, соответствующие нормативным требованиям туристской деятельности с детьми.

**Новизна маршрута:** маршрут спроектирован как образовательный в рамках профильной оздоровительно-образовательной смены краевого детского оздоровительно-образовательного лагеря «Уба».

**Основная цель:** сбор информации и материалов для разработки, паспортизации и сертификации детских маршрутов в данном районе.

**Задачи:**

- прохождение нитки туристского маршрута в горно-таёжных условиях;
- выполнение учебной программы начальной туристской подготовки (теория и практика);
- краеведческое изучение Чемальского района, в том числе памятника природы республиканского значения «Каракольские озера».

Чемальский район является прекрасным природным полигоном для отработки технико-тактических теоретических знаний, полученных за время обучения в школе подготовки инструкторов начального уровня. Также такой маршрут позволяет укрепить и развить физическую и морально-волевую подготовку ребенка, его эстетические качества. Стоит отметить, что поход проходил в рамках краевых учебно-практических сборов по подготовке спортивно-туристских кадров и школы подготовки инструкторов детско-юношеского туризма по пешеходному туризму.

**Безопасность:** все участники группы были застрахованы, группа встала на учет в Алтайском поисково-спасательном отряде. Телефон 8 (388-22) 5-11-06. Расположен АПСО в Горно-Алтайске, пер. Спортивный, 12. Регистрация работает круглосуточно. Соблюдались требования САН ПИН. Транспорт для перевозки детей был предоставлен в соответствии с требованиями ГИБДД по безопасной перевозке детей КДООЛ «Уба» (с. Нижнекаянча).

**Варианты подъезда и отъезда.**

Маршрут начинается и заканчивается с территории КДООЛ «Уба» (с. Нижнекаянча, Алтайский район Алтайского края), где проводится летняя детская смена.

**Аварийные выходы с маршрута:** Обратиться за помощью, воспользоваться телефонной связью через интернет и транспортом можно с т/б Олимп на пятом Каракольском озере.

### Характеристика маршрута

Продолжительность похода: 5 дней.

Пешеходная часть - 5 дней (8-10 км в день)

Протяженность маршрута: автобус – 100 км, автомобиль с повышенной проходимостью – 40 км, пеший 45 км.

Сроки проведения: июнь – ноябрь.

Возраст участников 12 лет и старше.

**Маршрут тура:** КДООЛ «Уба» - с. Чемал – р. Тура – Каракольские озера – пер. Багаташ – Муехтинский водопад – р. Тура – с. Чемал - КДООЛ «Уба».

Содержание экскурсионного материала

Краткая экскурсионная справка об Алтайском районе Алтайского края и с. Чемал, с. Элекмонар, горе Тура, урочище Соргат, Легенды и мифы о Каракольских озерах, научное объяснение появления Каракольских озер. Краткая историческая справка о Чемальском районе.

Мифы и легенды о перевале Багаташ, «Замках Горных Духов», «Долине туров».

Историческая справка о местности.

Программа тура

день	время	объект
1	9.00 – 11.00	КДООЛ «Уба» с. Нижнекаянча - с. Чемал, гостиница «Олимп» Переезд на активную часть маршрута по знаменитому Чуйскому тракту, который был проложен на месте старой караванной дороги идущей до Монголии. От с. Усть – Сема путь пролегает по Чемальскому тракту. Дорога проходит по живописным местам долины реки Катунь. Встреча на турбазе «Олимп» с. Чемал. Вступительная беседа. Инструктор рассказывает легенды Горного Алтая: источник Аржан-Суу, происхождение названия реки Катунь, стела «Сартакпая», дает краткую историческую справку о с. Элекмонар, с. Чемал и Чемальском районе.
	11:30 - 13:30	с. Чемал – река Тура - п. Усть-Тура. (автобус – 100 км, авто с повышенной проходимостью – 40км.) Переезд на автомобиле повышенной проходимости до реки Тура.
	14:00 –18:00	Пешеходный маршрут: п. Усть-Тура – река Тура – Каракольские озера. Маршрут проходит по руслу реки Тура. По пешеходной тропе 4 основных привала. В зоне темнохвойной тайги. На правом притоке реки организуется чаепитие, которое готовится из кристально чистой воды. После отдыха группа продолжает подъем к цепи озер. В конце подъема группа выходит к многовековым кедром, пройдя которые неожиданно открывается вся долина с ущельями и гладью озер
	18:00 – 20.00	Учебные занятия по установке бивака, разжиганию костра, приготовлению пищи.
	20:30 - 22:00	Культурная программа «Вечер Знакомств» Программа подготовлена заранее инструктором и включает в себя ознакомительные беседы для объединения группы в одно целое и конкурсы
2	10.00 – 14.00	Учебные занятия. Радиальный выход по Каракольским озерам, вид передвижения - пеший. Туристы увидят верхние озера, необычайно красивые виды и услышат легенды про данную местность. Обзорная экскурсия проходящая по живописным склонам ущелья, в котором нависают отвесные скалы встречаются причудливые кедры. Поражают своей красотой и насыщенностью красок сами озера. Кульминацией экскурсии является возможность среди лета поиграть в снежки и покататься со снежной горы

	15.00 – 17.00	Учебные занятия
	20.00 – 21.00	Культурная программа
3	10.00 – 16.00	Радиальный выход на Кылайские горы (10 км пешком) Среди зарослей кедра и по полянам с альпийскими лугами подъем на горный хребет, который называется Кылайские горы. На вершинах хребта – мох, камни, тундровые карликовые березки и красивый вид на сотни километров, также на уникальное озеро Вероники. Возвращение в лагерь той же дорогой
	17.00 – 18.00	Учебные занятия
	20.00 – 21.00	Культурная программа
4	10:00 - 17:00	Каракольские озера – перевал Багаташ (2100 м) - «Замок горных духов» - Муихтинский водопад - Каракольские озера (12 км пешком). От озера группа начинает пешеходное восхождение на перевал Багаташ. Во время подъема по тропе встречаются высокогорные зоны, начиная от тундры альпийских лугов и заканчивая гольцами. На пути встречаются необычные растения и цветы. После прохождения перевала Багаташ по открытому плоскогорью выход к «Замку горных духов», представляющий собой причудливое нагромождение скал посреди цветущей долины. Затем по тропе спуск к Муихтинскому водопаду. Отдых, купание, обед. После отдыха возвращение в палаточный лагерь на озерах
	19.00 -20.00	Учебные занятия
	20:30 - 21:30	Культурная программа
5	10:00 – 12.00	Каракольские озера – река Тура – п. Усть – Тура (8 км пешком). Спуск пешком по тропе до п. Усть-Тура
	13:00 - 15:00	п. Усть-Тура – р. Элекмонар – с. Элекмонар – с. Чемал (авто 40 км); На автомобиле с повышенной проходимостью доезжаем до с. Чемал
	15:30 - 16:30	Экскурсия по Чемалу с посещением острова Патмос
	17:00 - 22:00	с. Чемал – с. Нижнекаянча КДООЛ «Уба» (автобус 100 км)

**Требования к участникам:** Маршрут не требует специальной подготовки. Ежедневные бивачные работы (заготовка дров, разведение костра, приготовление пищи установка палаток) проводятся участниками самостоятельно под контролем и с помощью руководителей и инструкторов – проводников. Участники должны иметь снаряжение и оборудование необходимое для проживания в полевых условиях, продукты питания личные (орехи, сладости), личную медицинскую аптечку. Участники должны также иметь личное снаряжение, обеспечивающие безопасность прохождения высокогорных маршрутов: соответствующая одежда, обувь, солнцезащитные очки.

**Снаряжение: обязательное** личное снаряжение: удобная обувь, теплые вещи (шерстяная шапка, свитер, куртка, шерстяные носки); ветрозащитный костюм; головной убор от солнца; накидка от дождя; солнцезащитные очки; личная посуда, фонарик. Группа обеспечивается личным (спальник, рюкзак, каремат) и групповым снаряжением: костровые и кухонные принадлежности; тент, палатки.

**Питание:** На протяжении маршрута пища готовится на костре с участием туристов.

**Условия проведения маршрута.**

Маршрут является учебным не категорийным спортивным. Поэтому заполняется маршрутный лист, регистрируется в туристской маршрутно-квалификационной комиссии и группа ставится на учет в спасательном подразделении МЧС.

Необходимые документы:

медицинские справки о допуске к туристскому походу с указанием отсутствия контактов с инфекционными больными на всех участников;  
приказ направляющей организации со списком детей;  
доверенность на детей от родителей.

Участникам маршрута необходимо иметь:

страховой полис обязательного медицинского страхования;  
согласие родителей на участие ребёнка в соревнованиях;  
страховой полис от несчастного случая на каждого участника (страховая сумма не менее 10 000 рублей).

По окончании похода участники вместе с руководителями предоставляют отчёт о прохождении маршрута в Центр развития детского туризма КГБУДО «АКЦДОТиК «Алтай»».

Оформить маршрутные документы и получить консультации участники могут в маршрутно-квалификационной комиссии:

Краевая маршрутно-квалификационная комиссия образования (походы 1 к.с., некатегорийные), г. Барнаул, ул. Гоголя 183, КГБУ ДО «АКЦДОТиК «Алтай»»

### **Описание района путешествия**

Чемальский район расположен в центральной части Республики Алтай в низкогорной лесной и горно-степной зонах Северного Алтая. Территория района охватывает долину нижней Катунь и систему малых горных рек — ее притоков. Район начинается в селе Усть-Сема, если свернуть на Чемальскую трассу с Чуйского тракта, уходящего через мост на левый берег Катунь.

Как и Майминский, Чемальский район является одним из наиболее освоенных в туристском плане, благодаря своей доступности, благоприятным климатическим условиям, уникальному живописному ландшафту и культурно-историческим объектам. Число туристов, ежегодно посещающих район, превышает численность местного населения во много раз. Но туристический потенциал района далеко не исчерпан. Здесь есть широкие возможности для развития экологического и этнографического туризма, массового и лечебно-оздоровительного отдыха. В районе активно развивается спортивный, экскурсионный, профессионально-деловой, фестиваль туризм, а также сельский или «зеленый» туризм, когда отдыхающие размещаются в частных домах местных жителей. Заметно активизировался самодельный («дикий») туризм, что порой отрицательно сказывается на состоянии окружающей природной среды.

С 1996 года комплекс Каракольских озер имеет статус Памятника Природы Горного Алтая с заповедно-рекреационным режимом посещения. Встать палаточным лагерем можно не везде, а только в отведенных для этого местах. Можно также разместиться на турбазе «Олимп», расположенной возле 5-го озера. К озерам организуются экскурсии с туристических комплексов Чемальского района. В столовой базы можно заказать питание.



Каракольские озера – цепочка из 7 каровых озер, расположенных в хребте Иолго на высоте 1800 – 2000 м. в верховьях реки Туры. Небольшие (величина самого крупного 450 на 350 м.) озера лежат на стыке темнохвойной тайги, субальпийских и альпийских лугов, что придает окрестным пейзажам особый колорит. Вокруг много причудливых скальных ассамблей, некоторые из них имеют свое название - например «Замок горных духов». Гора Озерный белок (высота 2200 м), с которой открывается панорама окрестных хребтов. Вода в озерах холодная и очень прозрачная. На склонах все лето лежат снежники. Расстояние до Каракольских озер от села Элекмонар — около 40 км, от села Чемал – 50 км. Автомобильной дороги до самых озер нет, на автотранспорте с высокой проходимостью часть пути проезжаем по каменистой дороге, идущей вдоль реки Элекмонар по живописному горному ущелью. Последние 8 километров — подъем в гору по тропе.

Каракольские озера имеют ледниково-тектоническое происхождение. Котловины озер расположены на ступенях гигантской каровой лестницы. Самое нижнее, седьмое по счету озеро, находится на высоте около 1800 метров над уровнем моря, самое верхнее, первое, — почти 2100 м. Размер озер уменьшается с увеличением высоты, также как и температура воды в них. Самое большое озеро длиной 440 м и шириной 350 м имеет площадь около 12 га. Благодаря значительному перепаду высот, система Каракольских озер охватывает широкий спектр природно-климатических зон. Нижние озера окружены массивами горной кедровой тайги, выше уровня леса деревья уступают место альпийским лугам с широким разнообразием цветов, а для окрестностей небольших верхних озер характерен растительный и животный мир высокогорной тундры. Озера соединены друг с другом ручьями и находятся друг от друга на расстояниях 300-800 метров. Совершить пешее восхождение от нижнего озера до верхнего можно за пару часов. Вода в озерах холодная и прозрачная, водной растительности практически нет, также как и рыбы. В районе Каракольских озер протекает много ручьев и речушек.

**Топонимика:** Название «кара-кель» очень популярно на Алтае. Можно насчитать не менее 10 озер с таким названием в разных концах Алтая. Однако во множественном числе название применяется именно для озер бассейна реки Элекмонар Чемальского района. В данном случае «Кара коол» означает родниковое озеро. Существует толкование «кара коль» с древнетюркского - Черное озеро, однако в этом случае оно неуместно, т.к. применяется только для озер центрального Алтая.

**Химический состав** воды во всех озёрах различается. Вода озера № 2 содержит повышенную концентрацию **серебра**, вода озера № 5 – **железа**. Каждое озеро имеет свой цвет. Вода в озёрах холодная и чистая, водные растения в них практически отсутствуют, так же как и рыба.

Каракольские озера отнесены к особо охраняемым природным территориям, поэтому расположить лагерь на их берегах можно только в отведенных местах, согласовав этот вопрос с администрацией.

### График передвижения по маршруту

День пути	Дата	Участок маршрута	Определяющие препятствия	Километраж
1	18.07	КДООЛ «Уба» - с. Чемал – с. Элекмонар – п. Усть-Тура	Движение по асфальтированной трассе	140 авто
1	18.07	П. Усть-Тура – 5 Каракольское озеро	Движение по сильно пересеченной местности, набор высоты, траверс хребта	8 пеш
2	19.07	Рад. выход: Кылайский хребет	Движение преимущественно по дороге, траверс хребта	2 пеш
3	20.07.	Рад. выход: 1 - 6 Каракольское озеро	Зона выше леса, движение по курумнику, грязная разбитая тропа, заросли карликовой березки, броды	7 пеш
4	21.07	Каракольские озера – пер. Багаташ (1А) – в. Белок Озерный (2146 м.)	Набор высоты, движение без тропы по крупному и среднему курумнику	12 пеш
5	22.07	5 Каракольское озеро – п. Усть-Тура	Движение по сильно пересеченной местности, сброс высоты, траверс хребта	8 пеш
5	22.07	п. Усть-Тура – с. Элекмонар - с. Чемал– КДООЛ «Уба»	Движение по асфальтированной трассе	140 авто

Итого активным способом передвижения: 37 км пешком, 280 км авто.

### Техническое описание пройденного маршрута

1 день.

Начало маршрута в краевом детском оздоровительно-образовательном лагере «Уба», где проводилась профильная смена «Гражданин». На автобусе, предоставленном лагерем и соответствующем всем предъявляемым требованиям, доехали до с. Чемал. На заказном высокопроходимом транспорте заброска до п. Усть-Тура. На широкой поляне возле кафе дети прослушали инструктаж, вместе с инструкторами подогнали снаряжение и выдвинулись по тропе вверх.

Первые километры давались сложно. Движение по грунтовой дороге, усложненной ручьями и камнями. По ходу движения приходилось перебирать рюкзаки, подтягивать ремни на лямках. Это стало настоящим испытанием силы воли для многих детей. Стоит отметить, что дети, занимающиеся спортом, хотя бы любительским, шли довольно



бодро. Погода к середине подъема (у ручья) стала менее жаркой, прошел легкий моросящий дождь, и идти стало легче, учитывая, что после поляны у ручья подъем по хребту становится все более крутым. На пути много корней, камней, ям, двигаться необходимо осторожно.

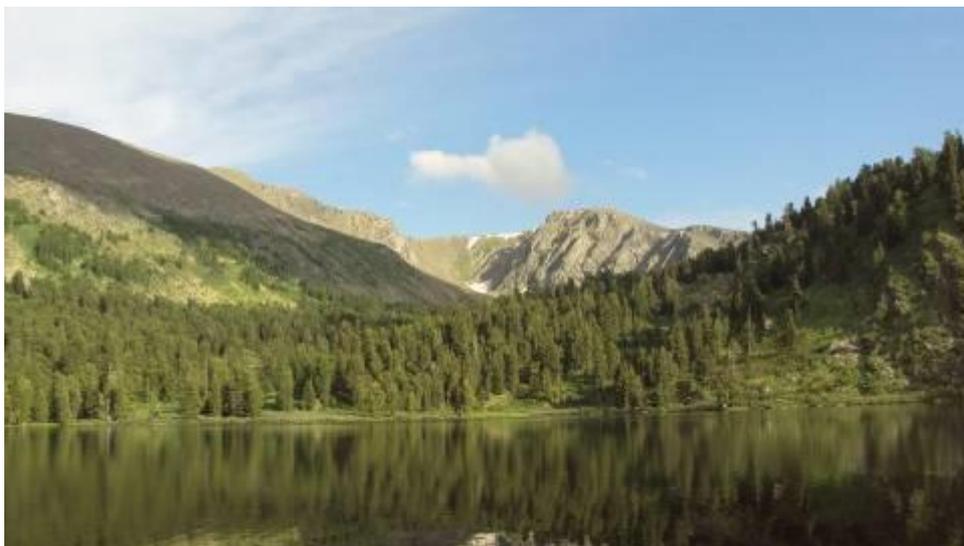
Примерно за 2 км до озёр тропа становится практически вертикальной. Пришли на поляну между 5 и 6 озером уже в сумерках. На поляне

есть беседка, оборудованное костровище, дрова были закуплены в т/б Олимп заранее. Несмотря на усталость, быстро оборудовали бивуак, назначили дежурных. Подъем прошел без происшествий и травм.

*Переменная облачность, около 16<sup>00</sup> дождь, t +15-18<sup>0</sup>С.*

2 день.

Утренний пейзаж стал настоящим сюрпризом для детей. Природа показалась во всей красоте. Все «умирающие» с вечера дети заметно «оживились» и забыли о сложном подъеме. Дежурные под руководством инструкторов разожгли костер и приготовили завтрак. Так же инструктора провели мастер-классы по установке палаток, укладке рюкзаков.



День  
посвятили  
осмотру  
окрестностей.  
От 5  
Каракольского  
озера через т/б  
Олимп  
пролегает  
автомобильная  
грунтовая  
дорога, по  
которой летом  
совершается  
заброска  
туристов на

автомобилях высокой проходимости, а зимой по ней поднимаются туристы-лыжники и снегоходчики. Дорога каменистая, грязная от прошедших ранее дождей. Часть пути прошли траверсом хребта. Познакомились с флорой и фауной, климатическими особенностями окрестностей Каракольских озер. Попутно провели учебное занятие по технике и тактике передвижения в зависимости от форм рельефа, страховке и само страховке, по основам выбора места под ночевку.



Дождливая погода не помешала вечером провести культурную программу с играми и самопрезентацией каждого участника, поделиться впечатлениями.

*Ночью и утром пасмурно и дождливо, после обеда солнечно, переменная облачность,  $t +17-19^{\circ}\text{C}$ ., вечером град.*

3 день.

На третий день дети совсем адаптировались к дикой природе и стали требовать снега и зрелищ. Сегодняшний день мы посвятили посещению всех шести Каракольских озер.

Вышли через т/б Олимп на тропу. Погода в этих окрестностях крайне нестабильная. Жаркое солнце резко сменяется пасмурным настроением и дождем. Тропа, несмотря на многочисленное брожение здесь туристов, довольно заросшая,



грязная и непростая. Осложняют движение броды через ручьи, вытекающие каскадами из озер. Местами поваленные деревья, курум, камни. Отличный полигон для тренировки самостраховки, коллективной страховки, тактики преодоления природных препятствий. Мальчики помогали девочкам, решая как лучше преодолеть препятствие.

Попутно изучали природу. Тропа до верхних озер – это



наглядное пособие по изучению флоры: широкий спектр природно-климатических зон, обусловленных значительным перепадом высот. Нижние озера окружены горной кедровой тайгой, выше леса уступают место альпийским лугам, а для окрестностей небольших верхних озер типичны флора и фауна высокогорной тундры.

Восхищением и восторгом был встречен снежный язык над вторым Каракольским озером: игра в снежки, приготовление настоящего туристического мороженого из сгущенки – все это стало ярким событием дня. На обратном пути ведущим вызвался быть один из старших ребят. Ученик попался разумный – группа вернулась целая и невредимая.



Стоит отметить, что девочки готовили очень вкусно, а костер у мальчиков всегда горел. Взрослые инструктора помогали только советами и рубкой дров. Вечером провели культурную программу – КВН и театрализованное представление легенд Алтая. Получилось очень весело и креативно. Дети сами придумывали песни, танцевали, делали костюмы.

*Пасмурно, кратковременный мелкий дождь  $t +18-20^{\circ}\text{C}$ .*

4 день.



высоты. Тропа грязная, разбитая, с выступами камней и корней.

С середины склона растительность меняется с леса на лесотундру. Сам подъем на перевал представляет собой участок каменистой дороги, которая приводит в Долину Туров. Благодаря человеческой фантазии Долина Туров выглядит мистически. На этой

Морально и физически акклиматизировавшись, дети были готовы к самому сложному и красивому участку маршрута – перевалу Багаташ. К началу подъема на перевал от стоянки идет прямая тропа около 200 м, затем она начинает постепенный набор

«высокой ноте» инструктора провели с ребятами беседу о природе и экологии, гармонии и настоящей дружбе.

Часть группы под руководством инструктора мимо ледового языка над 2 озером и от него траверсом поднялись на вершину скально-осыпной горы Озерный Белок, с которой открывается изумительный вид на Каракольские озера.

Спуск до лагеря по той же тропе. Вечером провели квест – посвящение в туристы. Инструктора так увлеклись, что в подготовке и проведении посвящения приняли участие даже соседи.



*Солнечно,  $t +22-24^{\circ}\text{C}$ . К вечеру пасмурно.*

5 день.



Наступило грустное солнечное утро. Никому не хотелось уходить из этого чистого и спокойного мира природы. Ребята сплотились как одна семья. Вещи уже собирали сами, укладывали свои рюкзаки. Спуск по тропе подъема даже не заметили. На поляне в п. Усть-Тура нас ждал транспорт. В с. Чемал пересели на автобус и вернули детей в лагерь.

Дети, получившие путевку на маршрут, – победители краевых конкурсов. По возвращению с Каракольских озер они резко отличались от остальной смены. Даже родители позже отметили изменения в своих детях: «Они как будто резко повзрослели». Многие из них записались в туристские кружки, и жаждут новых поездок.

*Утром солнечно, переменная облачность, порывистый ветер. В обед кратковременный дождь  $t +20-22^{\circ}\text{C}$ .*

### **Потенциально опасные участки маршрута**

Осторожность стоит проявлять при прохождении курумника и зарослей карликовой березки – можно легко подвернуть ногу в камнях и расцарапать ноги березкой. В целом, имеющиеся на маршруте препятствия не требуют специальной подготовки и снаряжения. Как совет: уделить внимание обуви и дождевику, т.к. рельеф разнообразен, погода меняется часто и довольно сыро, много бродов и переправ.

Маршрут построен на постепенном наборе высоты, это позволяет пройти детям частичную акклиматизацию. Это отличный природный «полигон» для развития

физических и волевых качеств человека, обогащения его эстетических и духовных качеств, отработки на практике теоретического курса начальной туристской подготовки.

**Результаты.**

С учетом результатов пешего похода к Каракольским озерам разработана серия детских учебных туров в Чемальском районе Республики Алтай по спелео, водному, горному, комбинированному, пешеходному туризму.